

Số: /KH-THPTLC

Đà Nẵng, ngày tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH
Hoạt động tư vấn tâm lý học sinh năm học 2025 - 2026

Thực hiện Thông tư số 31/2017/TT- BGDDT, ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn cho học sinh trong trường phổ thông; Hướng dẫn số 768/HD-SGDĐT ngày 29 tháng 8 năm 2025 của Sở GDĐT thành phố về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ công tác học sinh, sinh viên năm học 2025 - 2026; Công văn số 1325/SGDĐT-GDTrH&HSSV ngày 25 tháng 9 năm 2025 của Sở GDĐT thành phố về việc triển khai sử dụng Tài liệu hướng dẫn nhận diện, đánh giá khó khăn tâm lý của học sinh trong trường học;

Trường trung học phổ thông (THPT) Liên Chiểu xây dựng kế hoạch tư vấn tâm lý học sinh năm học 2025 - 2026 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên.... những khó khăn của học sinh (HS), cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định tâm lý, tình cảm để thực hiện nguyện vọng, ước mơ.

- Giúp học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống; xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bè bạn và xã hội; sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh.

- Tư vấn hướng nghiệp định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.

- Hỗ trợ các giáo viên chủ nhiệm và phụ huynh trong việc giáo dục học sinh.

2. Yêu cầu

- Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi học sinh và phương pháp tư vấn để việc tư vấn có hiệu quả.

- Trong quá trình tư vấn giáo viên (GV) tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

II. NỘI DUNG, ĐỊA ĐIỂM, THỜI GIAN

1. Nội dung tư vấn tâm lý học sinh tập trung vào các vấn đề

- Tư vấn hướng nghiệp, chọn nghề khi học sinh khối 12 chuẩn bị ra trường.
- Tư vấn giáo dục giới tính - sức khỏe sinh sản vị thành niên; tâm lý lứa tuổi, giới tính hôn nhân gia đình phù hợp với lứa tuổi.
- Tư vấn khả năng ứng phó, giải quyết các vấn đề phát sinh trong mối quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, giáo viên và bạn bè và mối quan hệ xã hội khác;
- Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp;
- Tư vấn về các giá trị sống, kỹ năng sống; biện pháp ứng xử văn hóa, phòng chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.
- Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn của học sinh. Hỗ trợ giới thiệu cho các em học sinh đến các cơ sở, chuyên gia khám và điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm sinh lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

2. Địa điểm

Nhà trường bố trí phòng Khách để phục vụ cho công tác tư vấn.

3. Thời gian

Tổ tư vấn hoạt động từ thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần. Buổi sáng từ 6 giờ 45' đến 11 giờ 15' và buổi chiều 12 giờ 30' đến 17 giờ 00'.

III. HÌNH THỨC TƯ VẤN

1. Tư vấn trực tiếp giữa cán bộ tư vấn - cá nhân học sinh

a) Mục tiêu

- Lắng nghe những khó khăn tâm lý của học sinh.
- Gọi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.
- Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

b) Nội dung

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, những vấn đề khó nói...
- Tổ tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

2. Tư vấn gián tiếp thông qua email hoặc điện thoại của lãnh đạo trường và thầy cô giáo

Mục tiêu và nội dung như tư vấn trực tiếp được học sinh chuyển ý kiến đề nghị tư vấn đến địa chỉ email của nhà trường hoặc điện thoại của lãnh đạo trường và thầy cô giáo để được phân phối cho các thành viên tổ tư vấn phù hợp với nội dung yêu cầu, GV tư vấn trả lời cho HS qua email và điện thoại.

3. Tổ chức buổi nói chuyện các chuyên đề tư vấn giúp HS giải tỏa các khó khăn mang tính thời điểm hoặc mang tính phổ biến

a) Mục tiêu

- Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.
- Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống mang lại.
- Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực.

b) Nội dung

- Tùy thời điểm, Tổ tư vấn học đường sẽ tư vấn theo những chuyên đề phù hợp.
- Ngoài những thời gian trên, nhà trường còn chủ động bố trí hòm thư góp ý để các em có nhu cầu tư vấn những vấn đề tế nhị, những vấn đề khó khăn trong cuộc sống từ đó nhà trường xem xét bố trí tổ tư vấn tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu.

4. Kế hoạch chi tiết

Thời gian	Nội dung	Người thực hiện
8/2025	- Tổ chức các hoạt động tìm hiểu nhà trường.	- Thầy Nguyễn Văn Toàn, GVCN.
9/2025	- Giáo dục truyền thống nhà trường, nội quy học sinh. - Tư vấn về một số bệnh học đường. - Kỹ năng giao tiếp ứng xử; sử dụng mạng xã hội. - Tư vấn chọn tổ hợp môn thi học sinh 12. - Tư vấn về an toàn giao thông: Kỹ năng tham gia giao thông an toàn.	- GVCN lớp. - Nhân viên y tế; - Thầy Lê Thanh Sơn. - GVCN 12. - Cô Nguyễn Thị Hiền Đức.
10/2025	- Tuyên truyền về phòng chống Ma túy, HIV-AIDS. - Tư vấn về tác hại của thuốc lá, thuốc lá điện tử. - Tư vấn về việc học của học sinh. - Triển khai hoạt động các CLB. - Hướng dẫn học sinh về điểm mù xe tải.	- BGH, Đoàn TN. - GVCN. - Đoàn trường. - Thầy Lê Thanh Sơn, cô Nguyễn Thị Hồng Hà. - Cô Ngô Thị Hoàng Giang.
11/2025	- Tuyên truyền cho học sinh về truyền thống tôn sư trọng đạo tốt đẹp	- Đoàn TN, GVCN, Cô Lê Thị Bình.

	của dân tộc.	
12/2025	- Tư vấn kỹ năng học tập, tâm lý khi tham gia thi, kiểm tra. - Tuyên truyền truyền thống yêu nước.	- BGH, Đoàn TN, GVCN. - Cô Vũ Thị Huệ.
01/2026	- Tư vấn về vệ sinh, an toàn thực phẩm; An toàn giao thông; phòng tránh một số dịch bệnh. - Tư vấn phòng tránh tai nạn thương tích, thoát nạn khi xảy ra cháy nổ.	- Cô Nguyễn Bích Ngọc. - BGH, Đoàn TN, Thầy Đỗ Ngọc Ân.
02/2026	- Báo cáo kỹ năng sống cho HS. - Tuyên truyền phòng tránh các tệ nạn xã hội.	- BGH, GVCN. - Thầy Lê Thanh Sơn.
3/2026	- Hướng dẫn kỹ năng phòng tránh tai nạn thương tích, đặc biệt là đuối nước. - Hướng dẫn học sinh làm hồ sơ thi TN và xét tuyển CĐ-ĐH. - Tổ chức cho HS tham gia hoạt động trải nghiệm làng nghề truyền thống.	- Cô Nguyễn Thị Hiền Đức, thầy Lương Hoàng Lộc. - Cô Mai Thị Bích Nga, cô Tôn Nữ Ngọc, thầy Nguyễn Thành Đạt. - BGH, cô Vũ Thị Huệ.
4/2026	- Tư vấn sức khỏe sinh sản vị thành niên. - Tư vấn cho học sinh lớp 12 lựa chọn nghề nghiệp.	- Cô Trần Thị Kiều Thảo. - Thầy Lê Thanh Sơn, GVCN lớp 12.
5/2026	- Tư vấn kỹ năng học tập, tâm lý khi tham gia thi, kiểm tra. - Tuyên truyền học tập, làm theo tấm gương đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. - Tổ chức diễn tập phòng cháy, chữa cháy.	- Thầy Nguyễn Văn Toàn, Lê Thanh Sơn, GVCN. - Cô Nguyễn Thị Thảo. - Thầy Nguyễn Văn Toàn.
6, 7/2026	- Tổ chức các hoạt động tình nguyện, trải nghiệm thực tiễn. - Tổ chức các hoạt động tư vấn tâm lý, quản lý học sinh rèn luyện hè.	- Thầy Lê Thanh Sơn. - Thầy Nguyễn Văn Toàn.

5. Nguồn tài liệu

- Tài liệu được cấp phát trong các đợt giáo viên đi tập huấn;
- Sưu tầm tài liệu từ báo giấy, báo mạng có uy tín.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Thành lập Tổ tư vấn (Theo quyết định).

- Xây dựng kế hoạch tư vấn tâm lý triển khai đến cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nhà trường theo dõi.

- Định kỳ tổ chức đánh giá rút kinh nghiệm trong công tác tư vấn tâm lý. Tổng hợp kết quả báo cáo về Sở GDĐT thành phố.

2. Tổ chức đoàn thể, GVCN

- Triển khai cụ thể kế hoạch của các cấp, nhà trường đến đoàn viên mình phụ trách.

- Thường xuyên nắm bắt diễn biến tư tưởng; phát hiện kịp thời khó khăn trong sinh hoạt, dạy học của CBGVNV, học sinh để có giải pháp hỗ trợ, giúp đỡ.

Trên đây là kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2025 - 2026 của Trường THPT Liên Chiểu. Đề nghị CBGVNV nghiên cứu, triển khai thực hiện tốt các nội dung và yêu cầu của kế hoạch. Mọi thắc mắc kịp thời liên hệ lãnh đạo nhà trường để được hướng dẫn thêm./.

Nơi nhận:

- Sở GDĐT (báo cáo);
- BGH (theo dõi);
- Công đoàn, Đoàn thanh niên, tổ trưởng (t/k);
- Website trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Đinh Thái Quý